

コーチングは自分の人生を
明確化できるスキル

—はじめに、高安さんが「コーチング」に出会ってからプロ・コーチになるまでの経緯についてお聞かせください。

高安 今から12年ほど前のこと。

子育てが一段落して、自分自身の人生のセカンドステージを作りたいと思案していたときでした。ある新聞広告の「コーチングは貴方の人生を明確化するコミュニケーションのスキルです!」という文字が目飛び込んできたのです。

コーチングは、どんな仕事をするうえでも必要になるコミュニケーションスキルのひとつ。これをぜひマスターしたいと思いました。すぐさま体験講座を受講しました。『私のこれからのライフワークになる!』と直感的に思ったことを覚えています。

新聞広告には『コーチングは相手に答えるのではなく、相手が自

「コーチングスキルを学んで、FP相談に役立ててみませんか!」

相談業務を行うFPにとって必要とされるヒアリング力、プレゼンテーション力、コミュニケーション力、コーチング力などのヒューマンスキル。顧客の夢を実現するための最適なプランニングと実行支援を行うためにも、顧客の真のニーズを引き出し、それに向かって自助努力を促す「コーチング力」は極めて重要だ。銀座コーチングスクール認定のプロ・コーチである高安直子氏にコーチングスキルとはなにかについてお話を伺った。

編集部=聞き手・構成 大野真人=写真

Naoko Takayasu

高安直子氏

銀座コーチングスクール認定講師
GCS認定プロフェッショナルコーチ

分で考えて自発的に行動ができるようにサポートするもの』といったニュアンスのフレーズもありました。

そもそもコーチングとは、「対話によってクライアントを勇気づけ、気づきを引き出し、自発的行動を促すコミュニケーションスキル」と定義されます。この「自発的行動」といった点も、セカンドキャリアを自分自身で作っていきたいと思っていた当時の私にとって、フックポイントになりました。コーチングを学んでいくうちに、次第に、プロフェッショナルなコーチとして、多くの人に対して直接的な支援をしていきたいと考えられるようになっていきました。そう



InterView
FP opinion
Vol.48